

¿Qué ofrece Autentia Real Business Solutions S.L?

Somos su empresa de **Soporte a Desarrollo Informático**.
Ese apoyo que siempre quiso tener...

1. Desarrollo de componentes y proyectos a medida



2. Auditoría de código y recomendaciones de mejora

3. Arranque de proyectos basados en nuevas tecnologías

1. Definición de frameworks corporativos.
2. Transferencia de conocimiento de nuevas arquitecturas.
3. Soporte al arranque de proyectos.
4. Auditoría preventiva periódica de calidad.
5. Revisión previa a la certificación de proyectos.
6. Extensión de capacidad de equipos de calidad.
7. Identificación de problemas en producción.



4. Cursos de formación (impartidos por desarrolladores en activo)

Spring MVC, JSF-PrimeFaces /RichFaces,
HTML5, CSS3, JavaScript-jQuery

Gestor portales (Liferay)
Gestor de contenidos (Alfresco)
Aplicaciones híbridas

Tareas programadas (Quartz)
Gestor documental (Alfresco)
Inversión de control (Spring)

Control de autenticación y
acceso (Spring Security)
UDDI
Web Services
Rest Services
Social SSO
SSO (Cas)

JPA-Hibernate, MyBatis
Motor de búsqueda empresarial (Solr)
ETL (Talend)

Dirección de Proyectos Informáticos.
Metodologías ágiles
Patrones de diseño
TDD

BPM (jBPM o Bonita)
Generación de informes (JasperReport)
ESB (Open ESB)



[Home](#) | [Quienes Somos](#) | [Empleo](#) | [Tutoriales](#) | [Contacte](#)



CoNcept

Lanzado

TNTConcept versión 0.4.1 (04/06/2007)

Desde [Autentia](#) ponemos a vuestra disposición el software que hemos construido (100% gratuito y sin restricciones funcionales) para nuestra gestión interna, llamado TNTConcept (auTeNTia).

Construida con las últimas tecnologías de desarrollo Java/J2EE (Spring, JSF, Acegi, Hibernate, Maven, Subversion, etc.) y disponible en licencia GPL, seguro que a muchos profesionales independientes y PYMES os ayudará a organizar mejor vuestra operativa.

Las cosas grandes empiezan siendo algo pequeño Saber más en: <http://tntconcept.sourceforge.net/>

	<p>Tutorial desarrollado por: Roberto Canales Mora 2003-2007 Creador de AdictosAlTrabajo.com y Director General de Autentia S.L.</p> <p>Soporte a Desarrollo Informático C++, Java/J2EE, Struts, JSF, Hibernate, etc.</p> <p>Formación en: Dirección de proyectos informáticos, análisis y diseño UML, arquitectura Web, etc.</p> <p>No te cortes y contacta: 91 675 33 06 rcanales@autentia.com.</p>	<p>NUEVO CATÁLOGO DE SERVICIOS DE AUTENTIA (PDF 6,2MB)</p> <p>www.adictosaltrabajo.com es el Web de difusión de conocimiento de www.autentia.com</p>  <p>autentia real business solutions</p> <p>Catálogo de cursos</p>
--	---	---

Descargar este documento en formato PDF [autocoaching.pdf](#)

[Firma en nuestro libro de Visitas](#) <-----> [Asociarme al grupo AdictosAlTrabajo en eConozco](#)

Conozca la herramienta de

desarrollo que más programadores usan: para un Java rápido y fácil.
www.TransTOOLS.com/ExpandJava

Master Experto Java

100% alumnos en colores. Incluye Struts, Hibernate, Ajax

Anuncios Google

Fecha de creación del tutorial: 2007-06-26

Alcanzar la felicidad con Autocoaching.info

Como mucha gente sabe, mi Web se llama AdictosAlTrabajo.com. Muchos no se explican el por qué de un nombre tan feo, tan poco comercial e incluso que puede hacer que la gente evite entrar por sentirse identificado (negativamente). La respuesta es sencilla ... para recordarme a mi mismo (y a quien se lo quiera preguntar), que hay que equilibrar la vida. Ser un adicto al trabajo (como a cualquier otro vicio) puede crear una satisfacción puntual pero el desequilibrio en otros aspectos de la vida al final pasará factura.

Mis amigos Pedro Amador y Leo Antolí, han desarrollado un Web francamente estupendo.... te ayuda a hacer una rueda de tu vida (mirada desde distintas perspectivas), plantearte objetivos y acciones o cambios para llegar a esos objetivos. El interfaz es impecable: original, sencillo y acogedor.

Como he sido invitado a usarlo y siguiendo mis propios principios, aprovecho a probarlo para capturar las pantallas y compartirlo con los demás.

Entramos en el Web www.autocoaching.info. La primera pregunta, ya da que pensar ¿qué quiero hacer con mi vida?



Inicialmente, se entra con invitación.



Una vez que nos hemos registrado, aparece la primera pantalla (mirad en el menú de arriba crear rueda de vida)



Yo voy a sacarme mi foto. Pulsando sobre cada texto, aparece una explicación el significado de cada uno de los apartados.



Una vez rellena, por cada uno de los quesitos, podemos tratar de definir los factores motivadores y de higiene a través de un generador de expresiones que nos va ayudando a montar frases



Elijo Salud ... que debería cuidar un poquito más :-)



y quitarme el sobrepeso (tampoco hay que exagerar ... con 5 kilillos me conformaba)

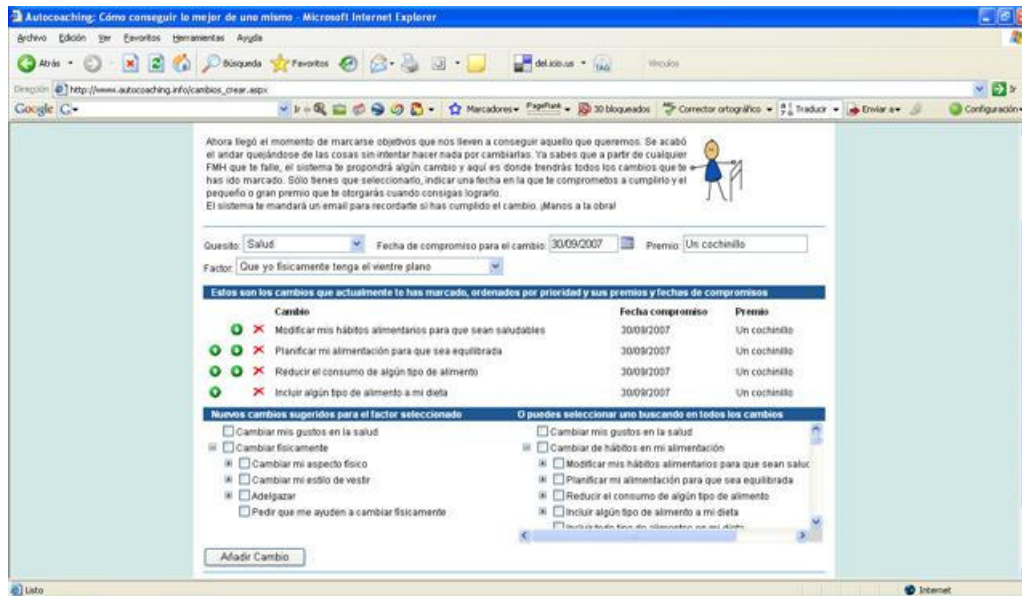


Y por ejemplo ... aprender a aceptarse a uno mismo para ser feliz (que posiblemente sea de las cosas más importantes de la vida).

Bueno, lo haremos con todos los quesitos.... por lo que tendremos que, al menos, pararnos a pensar ...

Ahora, hay que ser concreto y definir el plan de acción (y fechas) para conseguir nuestro "plan a la felicidad". En mi caso, cuando baje unos kilos me premiaré con "un banquete de cochinito asado jejejejeje"

Y te sugiere cambios que te podrían ayudar, relacionados con el elegido.



La verdad es que el sistema me ha encantado. Un dicho que cito muy a menudo es "si uno no sabe donde quiere ir.... cualquier camino es incorrecto" ...

Si no somos capaces de definir que nos hace sentir bien (o mal) ¿Como vamos a llegar a ser felices?.

Deparo un gran éxito a este Web y a sus creadores como asesores personales.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-No Derivative Works 2.5 License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/).
Puedes opinar sobre este tutorial aquí



Recuerda

que el personal de [Autentia](http://www.autentia.com) te regala la mayoría del conocimiento aquí compartido ([Ver todos los tutoriales](#))

¿Nos vas a tener en cuenta cuando necesites consultoría o formación en tu empresa?

¿Vas a ser tan generoso con nosotros como lo tratamos de ser con vosotros?

info@autentia.com

Somos pocos, somos buenos, estamos motivados y nos gusta lo que hacemos

Autentia = Soporte a Desarrollo & Formación



[Autentia S.L.](http://www.autentia.com) Somos expertos en:
J2EE, Struts, JSF, C++, OOP, UML, UP, Patrones de diseño ..
y muchas otras cosas

Nuevo servicio de notificaciones

Si deseas que te enviemos un correo electrónico cuando introduzcamos nuevos tutoriales, inserta tu dirección de correo en el siguiente formulario.

Subscribirse a Novedades	
e-mail	
	<input type="button" value="Enviar"/>

Otros Tutoriales Recomendados ([También ver todos](#))

Nombre Corto

[La Eficacia Personal](#)

[Lenguaje Transparente. Relaciones interpersonales en la empresa](#)

[El comportamiento humano y el trabajo](#)

[Igualdad efectiva de hombres y mujeres](#)

[¿Es criar cerdos tan distinto a trabajar con nuevas tecnologías?](#)

Descripción

Os invitamos a reflexionar sobre si gestionamos de un modo eficaz el tiempo probablemente el bien más escaso

En este libro enviado por Manuel López Jerez nos habla de todo lo relacionado con las relaciones interpersonales dentro de un empresa y como mejorarlas

En el presente tutorial os mostramos algunos principios sobre el comportamiento y actitudes de trabajadores y empresas

Este texto recoge información detallada sobre la nuevo Ley de igualdad entre hombres y mujeres del 22 de Marzo de 2007

Os proponemos un cuento sobre la evolución de una empresa de crianza de cerdos y distintos problemas en su crecimiento. Seguro que, leyendo entre líneas, podéis sacar conclusiones (podéis no compartir las nuestras) enriquecedoras para vuestro contexto.


Nota: Los tutoriales mostrados en este Web tienen como objetivo la difusión del conocimiento.

Los contenidos y comentarios de los tutoriales son responsabilidad de sus respectivos autores.

En algún caso se puede hacer referencia a marcas o nombres cuya propiedad y derechos es de sus respectivos dueños. Si algún afectado desea que incorporemos alguna reseña específica, no tiene más que solicitarlo.

Si alguien encuentra algún problema con la información publicada en este Web, rogamos que informe al administrador rcanales@adictosaltrabajo.com para su resolución.

[Patrocinados por enredados.com Hosting en Castellano con soporte Java/J2EE](#)



¿Buscas un hospedaje de calidad
por sólo 2 € al mes?

www.AdictosAlTrabajo.com Optimizado 800X600